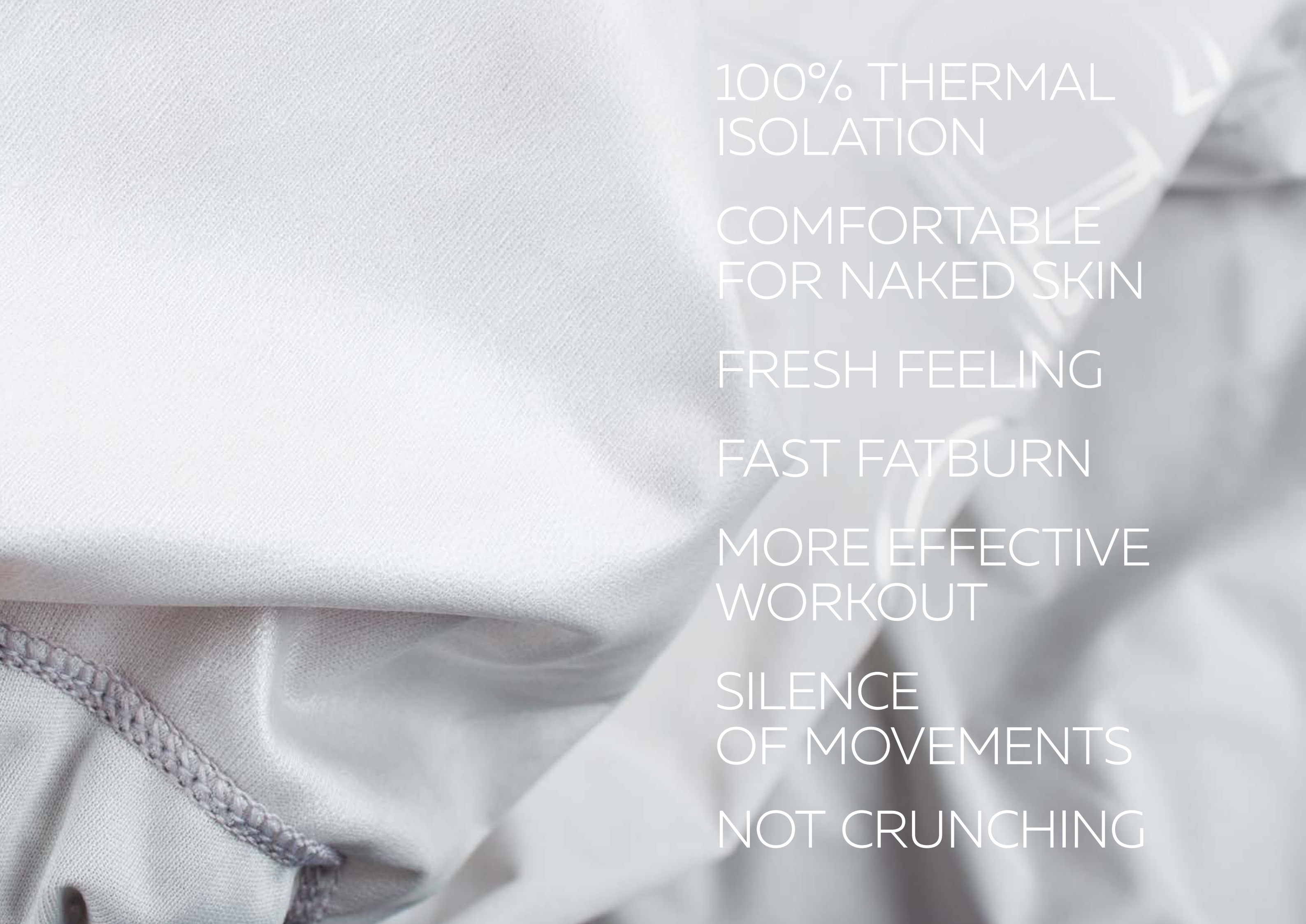


Grighko®



HEAT
RETENTION
WEAR



100% THERMAL
ISOLATION

COMFORTABLE
FOR NAKED SKIN

FRESH FEELING

FAST FATBURN

MORE EFFECTIVE
WORKOUT

SILENCE
OF MOVEMENTS

NOT CRUNCHING



EN

The Heat Retention Wear new collection is designed with the fusion of high-tech materials and insider knowledge of the dancers’ needs. With the new membrane coated fabric you can easily minimize the time needed for workout. The microclimate is efficiently preserved between the skin and fabric which guarantees faster weight loss and helps to throw out extra centimeters.

RU

Новая коллекция — это уникальное сочетание высокотехнологичных материалов, требований танцоров и практичного дизайна. С новой мембранной тканью вы легко уменьшите время, которое требуется на разогрев перед занятием. Теплый микроклимат, формируемый между изделием и телом, ускоряет потерю веса и помогает избавиться от лишних сантиметров на любой части тела.

CH

保暖服
新系列的保暖服综合了高科技材料、关于舞者需求的知识和实用设计。
采用的膜面料，让您轻松地将锻炼时间降至最短。
服装下面温暖的微气候刺激更快的减肥效，并有助于摆脱身体任何部位的额外厘米。

DE

HIGH-TECH WÄRMEBEKLEIDUNG MIT „ABNEHM-EFFEKT“
Die neue Kollektion ist eine Symbiose aus High-Tech-Material, dem Wissen um die Bedürfnisse der Tänzer und praktischem Design.
Mit dem neuen Membranstoff kann die Aufwärmzeit auf ein Minimum reduziert werden. Das warme Mikroklima unterhalb des Kleidungsstücks stimuliert den Gewichtsverlust und hilft dabei, ein paar lästige Zentimeter Umfang von Beinen, Gesäß und Rumpf loszuwerden.

ES

PRENDAS RETENEDORAS DE CALOR CON EFECTO ADELGAZANTE
La nueva colección ha sido creada mediante una fusión entre materiales de alta tecnología, el conocimiento de las necesidades de los bailarines y un diseño muy práctico.
Con la nueva tela de membrana puedes minimizar el tiempo de ejercicio. El calor debajo de la ropa estimula la rápida pérdida de peso y ayuda a eliminar centímetros de cualquier parte del cuerpo.

FR

COLLECTION EFFET CHAUFFANT
La nouvelle collection de produits Grishko maintenant la chaleur pour un effet amincissant est le mélange parfait entre des tissus hi-tech, les besoins des danseurs et des lignes incroyables.
La membrane en tissu isole la chaleur du corps et crée un microclimat chaud à l’intérieur du vêtement permettant de réduire le temps d’échauffement avant le cours. L’augmentation de l’activité physique combinée à la chaleur du vêtement stimule la perte de poids et permet de perdre des centimètres. Cela nous a pris du temps mais nous avons finalement trouvé la matière parfaite, une membrane en tissu.

JP

防寒保温サウナウェア
プロダンサーのニーズの理解を踏まえ、ハイクテク素材を使いながら実用的な設計の実現に向けて、新しいコレクションを導入することができた。先進的なハイクテク薄膜付き生地を使ったウェアにより、自分の練習アプローチを最適化できる。防寒・保温機能により体脂肪を効果的に燃やすことができる。

IT

SUDARELLE CON EFFETTO DIMAGRANTE
La nuova collezione nasce dall’incontro tra materiali high-tech, la conoscenza dei bisogni dei ballerini e un comodo design.
Grazie al nuovo tessuto utilizzato si possono ridurre i tempi di allenamento. Il caldo microclima che si crea all’interno del capo stimola una rapida perdita di peso e aiuta a liberarsi dai cm extra del corpo.

KOR

슬리밍 효과가 있는 보온웨어
새로운 컬렉션은 첨단소재와 무용수의 니즈파악, 실용적 디자인의 융합으로 탄생했습니다.
새로운 멤브레인 원단(membrane fabric)과 함께라면 운동시간을 쉽게 단축시킬 수 있습니다.
의류 밑에 보존되는 열기는 체중감량을 촉진하고, 군살 제거에 도움이 됩니다.



MEMBRANE FABRIC

High-tech membrane blocks the air inside being soft and comfortable for the skin

МЕМБРАННАЯ ТКАНЬ

Высокотехнологичная ткань удерживает воздух, оставаясь мягкой и комфортной для кожи



100% THERMAL ISOLATION

Keeps heat underneath the fabric. Stimulates fast fat burn and muscles warm-up

100% ТЕРМОИЗОЛЯЦИЯ

Удерживает тепло под тканью. Стимулирует быстрое сжигание жира и разогрев мышц



NOT CRUNCHING

Silent and soft-hand material. Easy movements and comfortable feeling

НЕ ШУРШИТ

Бесшумная, мягкая, приятная на ощупь ткань гарантирует легкость движений и ощущение комфорта

CH	膜面料 高科技膜可阻挡空气，使皮肤柔软舒适。
DE	MEMBRANGEWEBE Die High-Tech-Membran isoliert die Luft im Inneren des Kleidungsstücks, ist weich und angenehm für die Haut.
ES	TELA DE MEMBRANA La tela de membrana de alta tecnología bloquea el aire dentro, siendo suave y cómodo para la piel.
FR	Une sensation de douceur sur la peau nue grâce à un traitement spécial
JP	ハイテク薄膜付き生地 肌に優しく柔らかいハイテク薄膜により肌の温度が保たれる。
IT	TESSUTO Tessuto high-tech che incamera l'aria all'interno, diventando morbido e confortevole per la pelle.
KOR	멤브레인 원단 첨단기술의 멤브레인은 공기가 내부로 유입되는 것을 차단하고, 피부에 부드럽고 편안하게 와 닿게 합니다.

CH	100%隔热 保持面料下面的热量。刺激快速脂肪燃烧和激活肌肉。
DE	100% THERMISCHE ISOLIERUNG Hält die Wärme unter dem Stoff. Stimuliert eine schnellere Fettverbrennung und das Aufwärmen der Muskeln.
ES	100% ISOLACION TERMICA Mantiene el calor bajo la tela. Estimula la quema de grasas y calentamiento de los musculos.
FR	Isolation thermique garantie à 100%
JP	100%防寒・保温 防寒・保温機能により肌と筋肉を温め、体脂肪を効果的に燃やすことができる。
IT	100% ISOLAMENTO TERMICO Tessuto che mantiene il calore, stimolando rapidamente la bruciatura dei grassi e il riscaldamento dei muscoli.
KOR	열 차단 원단 하부의 열을 유지하여, 지방 연소와 근육 워밍업(warm-up)을 촉진시킵니다.

CH	无声面料 柔软无声面料带来最大的舒服。
DE	RASCHELT NICHT Leises, weiches, griffiges Material. Leichte Bewegungen und komfortables Gefühl.
ES	SIN RUIDO Material suave y que no hace ruido. Movimientos suaves y sensación de comodidad.
FR	PAS CRUNCHING Matériau silencieux, doux et tactile. Mouvements faciles et sentiment confortable.
JP	遮音生地 防音性の高く感触のよい生地により、スムーズに動くことができ、着心地がよい。
IT	NON FA RUMORE Materiale morbido e liscio al tatto. Movimenti facili e sensazione di comfort.
KOR	조용하고 부드러운 촉감으로 움직임을 용이하게 하고 편안함을 줍니다.



ODOR CONTROL

Premium quality membrane fabric captures odor molecules and keeps you feeling fresh during workout

КОНТРОЛЬ ЗАПАХА

Мембранная ткань высшего качества не выделяет запаха при контакте с кожей, и ощущение свежести сохраняется даже во время занятий



BI-STRETCH

Special bi-stretch technology makes you feel free during stretching and high active exercises

BI-STRETCH

Особая структура ткани, растягивающаяся в обоих направлениях, позволяет чувствовать безграничную свободу во время активных упражнений



MACHINE WASHABLE

Any type of stains easy to remove with arm water even by hand

МАШИННАЯ СТИРКА

Любые загрязнения легко удаляются теплой водой при ручной стирке, но также вы можете стирать вещь и в стиральной машине

CH	异味控制 优质的薄膜面料没有异味，可以让您在锻炼期间保持清爽。
DE	GERUCHSNEUTRAL Das hochwertige Membrangewebe ist geruchsfrei und sorgt dafür, dass man sich während des Trainings frisch fühlt.
ES	CONTROL DE OLOR La calidad premium de la tela de membrana no tiene olor y ayuda a tener una sensación de frescura durante el entrenamiento.
FR	Pas d'odeur de sueur ni d'odeur chimique lors de l'utilisation
JP	臭気管理 プレミアム品質の薄膜付き生地の特徴の1つとして、消臭機能あり、練習時にフレッシュ感が保たれる。
IT	CONTROLLO DEL SUDORE Tessuto high-tech che incamera l'aria all'interno, diventando morbido e confortevole per la pelle.
KOR	냄새 방지 프리미엄 품질의 멤브레인 원단(membrane fabric)이 악취를 방지하고 운동 중 상쾌함을 유지합니다.

CH	弹性面料 特殊的弹性面料让您在伸展和高效运动时感到自由。
DE	BI-STRETCH Die spezielle Bi-Stretch-Technologie macht alle Übungen mit und man fühlt sich auch beim Dehnen völlig frei.
ES	BI-STRETCH Tecnología especial bi-stretch te hace sentir libre durante el estiramiento y ejercicios de alta actividad.
FR	Confortable, la membrane s'étire dans deux directions et les différents modèles ont été créés pour répondre aux besoins des danseurs
JP	ダブルストレッチ 特殊のダブルストレッチ (BI-STRETCH) 技術により積極的なストレッチング・練習時に動きの自由度が高い。
IT	BI-STRETCH Tecnologia speciale bi-stretch che fa sentire liberi durante lo stretching e gli esercizi ad alto impatto.
KOR	양면 스트레치 특수한 양면 스트레치 기법으로 스트레칭 중이나, 고강도의 운동 중에도 편안함을 선사합니다.

CH	可机洗 任何类型的污渍，即使用手也很容易 WW用温水清除。
DE	WASCHMASCHINENFEST Alle Arten von Flecken sind leicht mit warmem Wasser zu entfernen, auch von Hand.
ES	LAVADO A MAQUINA Cualquier tipo de mancha es fácil de quitar con agua templada, incluso a la mano.
FR	LAVABLE EN MACHINE Tout type de tache facile à enlever à l'eau chaude, même à la main
JP	洗濯機洗い可能 厄介な汚れであっても温かい水または手で簡単に洗うことができる。
IT	LAVABILE A MACCHINA Qualsiasi tipo di macchia é facilmente removibile con acqua calda anche a mano.
KOR	세탁기 이용 가능 어떠한 얼룩이라도 따뜻한 물로 쉽게 지워지며, 손빨래로도 얼룩제거가 가능합니다.



Lady's warm-up unitard
Art. 0403 PT
 Black/Silver





Lady's warm-up unitard
Art. 0403 PT
 Bordeaux/Gold



Lady's warm-up unitard
Art. 0403 PT
 Blue/Silver





Lady's warm-up unitard
Art. 0403 PT
 Grey/Silver



Lady's warm-up shortard
Art. 0404 PT
 Black/Silver





Lady's warm-up shortard
Art. 0404 PT
 Grey/Silver





Lady's warm-up shortard
Art. 0404 PT
 Bordeaux/Gold



Lady's warm-up shortard
Art. 0404 PT
 Blue/Silver





Lady's warm-up pants
Art. 0405 PT
 Black/Silver





Lady's warm-up pants
Art. 0405 PT
 Blue/Silver





Lady's warm-up pants
Art. 0405 PT
 Bordeaux/Gold





Lady's warm-up pants
Art. 0405 PT
Grey/Silver





Lady's warm-up shorts
Art. 0406 PT
Black/Silver



Lady's warm-up shorts
Art. 0406 PT
 Grey/Silver



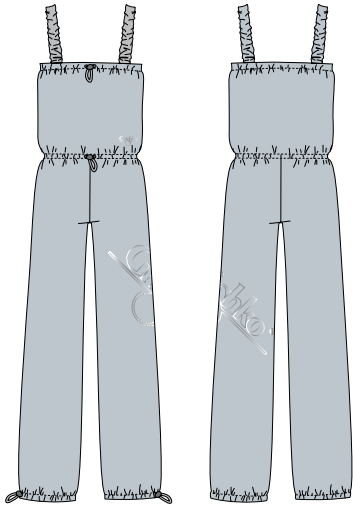


Lady's warm-up shorts
Art. 0406 PT
 Blue/Silver





Lady's warm-up shorts
Art. 0406 PT
 Bordeaux/Gold



0403 PT
LADY'S WARM-UP UNITARD
Sizes (RU):
40, 42, 44, 46, 48, 50, 52

0403/1 PT
MAN'S WARM-UP UNITARD
Sizes (RU):
40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54

Material:
100% Polyester

Colors:	
	
Grey/ Silver	Bordeaux/ Gold
	
Blue/ Silver	Black/ Silver

0404 PT
LADY'S WARM-UP SHORTTARD
Sizes (RU):
40, 42, 44, 46, 48, 50, 52

0404/1 PT
MAN'S WARM-UP SHORTTARD
Sizes (RU):
40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54

Material:
100% Polyester

Colors:	
	
Grey/ Silver	Bordeaux/ Gold
	
Blue/ Silver	Black/ Silver

0405 PT
LADY'S WARM-UP PANTS
Sizes (RU):
40, 42, 44, 46, 48, 50, 52

0405/1 PT
MAN'S WARM-UP PANTS
Sizes (RU):
40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54

Material:
100% Polyester

Colors:	
	
Grey/ Silver	Bordeaux/ Gold
	
Blue/ Silver	Black/ Silver

0406 PT
LADY'S WARM-UP SHORTS
Sizes (RU):
40, 42, 44, 46, 48, 50, 52

0406/1 PT
MAN'S WARM-UP SHORTS
Sizes (RU):
40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54

Material:
100% Polyester

Colors:	
	
Grey/ Silver	Bordeaux/ Gold
	
Blue/ Silver	Black/ Silver

GRISHKO® APPAREL SIZE CORRESPONDENCE CHART

LADIES							
Height, cm	158	164	168 – 170	168 – 172	168 – 172	168 – 172	168-172
Bust Circumference, cm	77– 80	81 – 84	85 – 88	89 – 92	93 – 96	97 – 100	105-108
Waist Circumference, cm	61 – 62	63 – 64	65 – 68	69 – 72	72 – 75	76 – 80	82-85
Hip Circumference, cm	86 – 88	90 – 92	93 – 96	97 – 100	101 – 104	105 – 108	113-116
International	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
Russia (RU)	40	42	44	46	48	50	52
Italy (IT)	40	42	44	46	48	50	52
France (FR)	36	38	40	42	44	46	48
Germany (DE)	34	36	38	40	42	44	46
United States (USA)	4	6	8	10	12	14	16
United Kingdom (UK)	8	10	12	14	16	18	20
Japan (JP)	7	9	11	13	15	17	19
China (CH)	155/80A	160/84A	165/88A	170/92A	175/96A	180/100A	185/104A

MEN								
Height, cm	164 – 170		170 – 176		176 – 182		182 – 186	
Chest Circumference, cm	77– 80	81 – 84	85 – 88	89 – 92	93 – 96	97 – 100	101 – 104	105 – 108
Waist Circumference, cm	61 – 62	63 – 64	65 – 68	69 – 72	72 – 75	79 – 82	83 – 86	87 – 90
Hip Circumference, cm	86 – 88	90 – 92	93 – 96	97 – 100	101 – 104	98 – 100	101 – 103	104 – 106
International	S		M		L		XL	XXL
Size	40	42	44	46	48	50	52	54

GRISHKO® is grateful to the following for participating in our photo shoot:



Alexandra Trikoz
Bolshoi Ballet Artist,
GRISHKO® Generation Member



Irina Veselkina
Bolshoi Ballet Academy Student



Mia Tintor
Bolshoi Ballet Academy Student



Ella Yoon
Bolshoi Ballet Academy Student

Photo:
Alexandr Yakovlev



GRISHKO® HEAD OFFICE

Proezd Zavoda Serp i Molot, 2/4
Moscow, 111250, Russia
+7 (495) 980 91 10
export@grishko.ru

GRISHKO® DISTRIBUTION CENTER

Grishko Dance s.r.o.
Jiřího ze Vtelna 1731 (Areal Pragorent)
193 00 Praha 9 – Horní počernice
+ 420 727 933 480
export@grishko.eu



grishko-world.com



grishkoshop.com

